



laufreff  
mertesdorf

## Einladung zum 14. Ruwer-Riesling Lauf

Bitburger Bitte ein Bit Alk. 0.0 %vol

LÄUFERCUP 2020



Bitburger Bitte ein Bit  
Alk. 0.0 %vol

Sport-Simons  
Trier

*Bitte ein Bit*

## **Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde, Liebe Walkerinnen und Walker,**

Ich freue mich, euch auch in diesem Jahr beim 14. Ruwer-Riesling Lauf begrüßen zu können.  
Wir hoffen, dass der Hauptlauf in diesem Jahr nicht so stürmisch endet wie im vergangenen Jahr.

Fehlt es Euch noch an Motivation, regelmäßiger Sport zu treiben?  
Hier findest Du starke Appetithappen und überzeugende Argumente dafür!

1. Sport macht Dich stark: Wenn Du dich bewegst, baust Du Muskeln und Knochen auf.  
Das bringt Dir Kraft und Ausdauer.
2. Sport macht Dich aktiv: Dein Organismus tankt beim Sport zehnmal mehr Sauerstoff als in Ruhephasen.

3. Sport macht Dich klug: Auch Dein Gehirn erhält eine Extrapolition Sauerstoff. Es schüttet vermehrt das Kreativitätshormon ACTH aus.
4. Sport macht Dich happy: Endorphine, die berühmten körpereigenen „Glückshormone“, zirkulieren beim Sport in größerer Menge in Deinem Organismus
5. Sport killt Deine Stresshormone: Zum Beispiel werden Adrenalin, Cortisol und Noradrenalin, Hormone, die Dir zu schaffen machen können, schneller abgebaut.
6. Sport strafft Deine Konturen: Durch verstärkten Muskelaufbau und Fettabbau schwinden Speckrollen. Deine Körperkonturen werden „differenzierter“ und straffer.
7. Sport macht Dich attraktiv: Dank der guten Durchblutung wird Deine Haut frischer und glatter. Du gewinnst an Ausstrahlung hinzu.
8. Sport bringt Dir Immunpower: Dein Immunsystem bildet wesentlich mehr Killerzellen, die Krankheitserreger in Schach halten und den Organismus vor Infekten schützen.
9. Sport hält Dich jung: Deine Drüsen werden angeregt, schütten wichtige Altersschutzstoffe aus, vor allem Wachstumshormone und Sexualhormone.

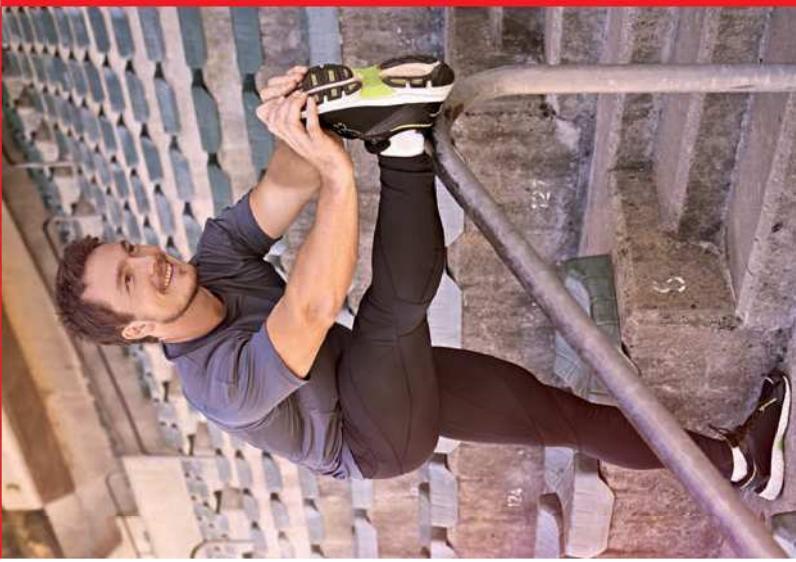
10. Sport macht Dich sexy: Sogar Dein Liebesleben profitiert von der regelmäßigen Bewegung.  
Fang lieber heute als Morgen an.  
Wir freuen uns auf Dich.



# **Gemeinsam allem gewachsen.**



**Wir fördern aus Überzeugung  
und mit Leidenschaft regionale  
Projekte aus den Bereichen  
Jugend, Sport, Bildung,  
Forschung, Kultur, Umwelt  
und Soziales.**



Wenn's um Geld geht



# Fahrschule Feile

Inh. Martin Feile



**Welschbillig** • Triererstraße 20  
**Mertesdorf** • Hauptstraße 84  
**Mehring** • Bachstraße 36

**Ständig Intensiv- und Ferienkurse!**

Infos unter:

**Mobil: 0160 972 68 902**

## Liebe Freunde und Förderer des Ruwer-Riesling-Laufes,

im Namen der Verbandsgemeinde Ruwer heiße ich Sie herzlich Willkommen zur 14. Auflage des Ruwer-Riesling-Laufes, der am Samstag, 09. Mai 2020 stattfindet.

Laufen ist gesund, baut Stress ab, stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die Sozialkompetenz. Der Lauftreff Mertesdorf, Ausrichter des Ruwer-Riesling-Laufes, will mit seinen breit gefächerten Lauf- und Walkingangeboten den Sport und insbesondere die gesellschaftliche Jugendarbeit fördern. Die Begeisterung der Mitglieder wie auch die Resonanz der Veranstaltungen zeigen, dass der Verein ein gesellschaftlich wichtiges Angebot vorhält.

Der Ruwer-Riesling-Lauf ist ein nicht mehr wegzudenkenndes sportliches Ereignis im Veranstaltungskalender der Verbandsgemeinde Ruwer. Als Publikumsmagnet zieht der Lauf sportbegeisterte Menschen aller Altersgruppen aus nah und fern an. Die Laufstrecke bietet eine interessante Begegnung mit der bestechenden Kulturlandschaft unseres Ruwertals.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Freude und Erfolg!

Den Damen und Herren des Lauftreffs Mertesdorf wie auch allen Helferinnen und Helfern danke ich für Ihren Einsatz und wünsche der Veranstaltung einen guten Verlauf.

Ihre

Stephanie Nickels  
Bürgermeisterin

# Karosseriebau Marx

Fachbetrieb für Unfallinstandsetzung und Fahrzeuglackierung

Ruwerstr. 29a · 54292 Trier · Tel.: 0651-56000 · Fax: 0651-56030

[www.karosseriebau-marx.de](http://www.karosseriebau-marx.de)

## • Bad • Heizung • Haus- und Umwelttechnik



- Solaranlagen
- Solarstromanlagen
- Hackschnitzelheizung
- Pelletsheizung
- Erdwärmе
- Barrierefreie Bäder
- Wellnessanlagen
- Regenwassersysteme
- Klima
- Planung
- Verkauf
- Kundendienst
- Beratung

**R&N**  
REIS & NEUMANN

54292 Trier-Ruwer · Fischweg 24 · Tel. 0651 / 9 66 86-0  
[www.reis-neumann.de](http://www.reis-neumann.de)



**Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde,  
liebe Walkerinnen und Walker,**

herzlich Willkommen in Mertesdorf zum 14. Internationalen Ruwer-Riesling Lauf 2020.

In diesem Jahr findet der Ruwer-Riesling Lauf wieder im reizvollen Ruwertal auf dem Ruwer-Hochwald-Radweg, einer ehemaligen Bahnstrecke statt.

Die reizvolle Kulisse der Streckenführung zwischen Wein, Wald und Wasser inspiriert viele Läuferinnen, Läufer, Walkerinnen, Walker und sportbegeisterte Besucher. Das Profil der Strecke ist nicht sehr schwer, dies belegt auch die Zahl der Anmeldungen der letzten Jahre. Mit mehr als 600 Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist diese Veranstaltung eine der größten Veranstaltungen in Mertesdorf.

Dem Lauftreff Mertesdorf 2001 e.V., seinen Sponsoren, den Organisatoren und den vielen Helferinnen und Helfern, all denen, die eine solche Großveranstaltung erst möglich machen, danke ich von Herzen für ihren Einsatz und ihr Engagement.

Den Sportlerinnen, Sportlern und Gästen wünsche ich ein erfolg- und erlebnisreiches Sportevent, schöne Stunden bei gutem Essen und einem Glas Ruwerwein aus Mertesdorf, dem ältesten Weinort im Ruwertal.

Mertesdorf ist immer ein Besuch wert.

Andreas Stüttgen  
Ortsbürgermeister

**getfit**

Jens Nagel

www.getfit-online.de

**Sportcoaching**  
**Personal Training**  
**Bewegungsanalyse**  
**Bikefitting**

e-mail: info@getfit-online.de

**Ford**  
Autorisierten Ford Service Betrieb

**Mehr als nur  
ein Autohaus**

**Autohaus**  
**Haubrich**

**Hermeskeiler Str. 26 · Waldrach**  
**0 65 00 - 91 39 0**  
[www.haubrich-waldrach.de](http://www.haubrich-waldrach.de)

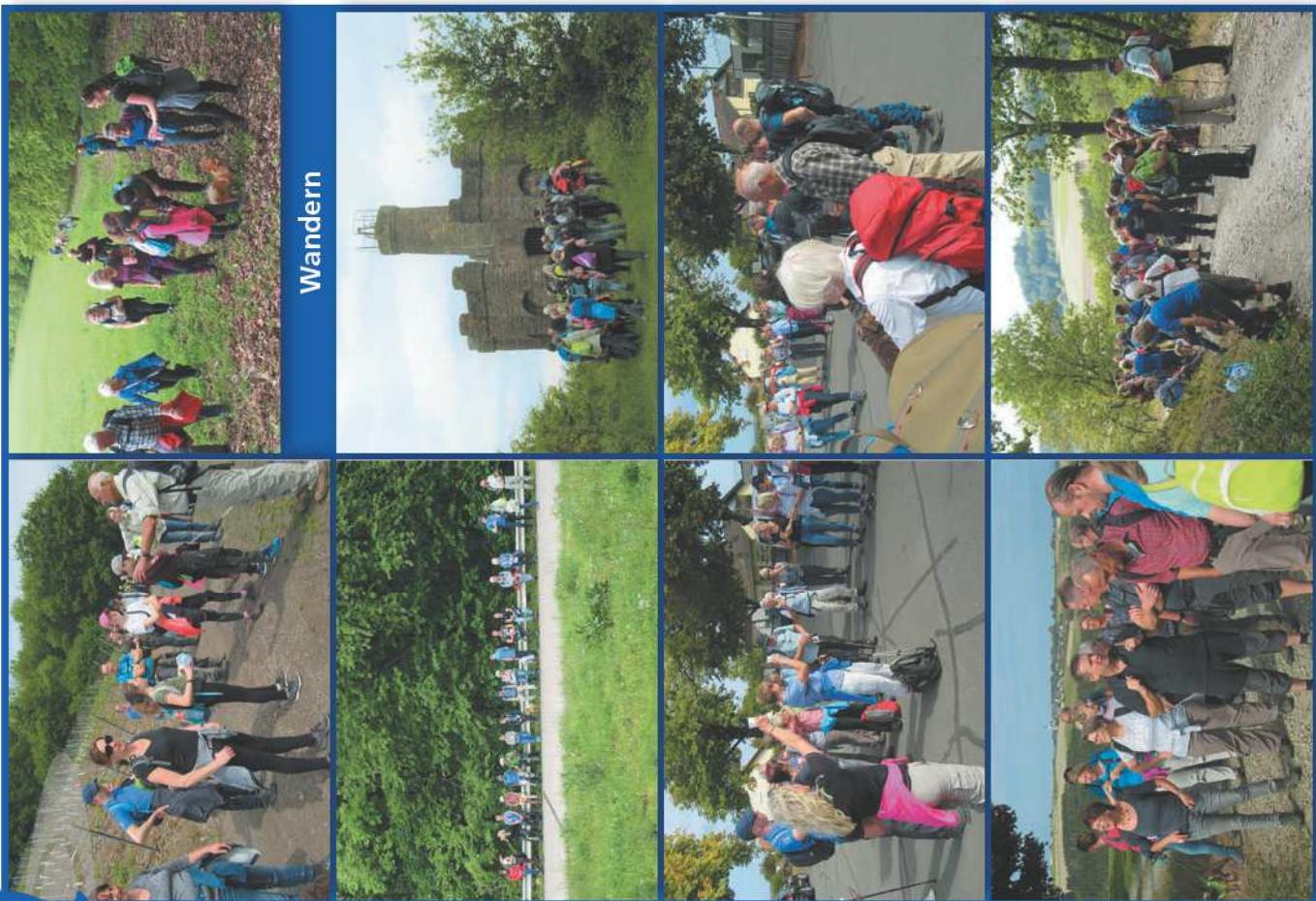
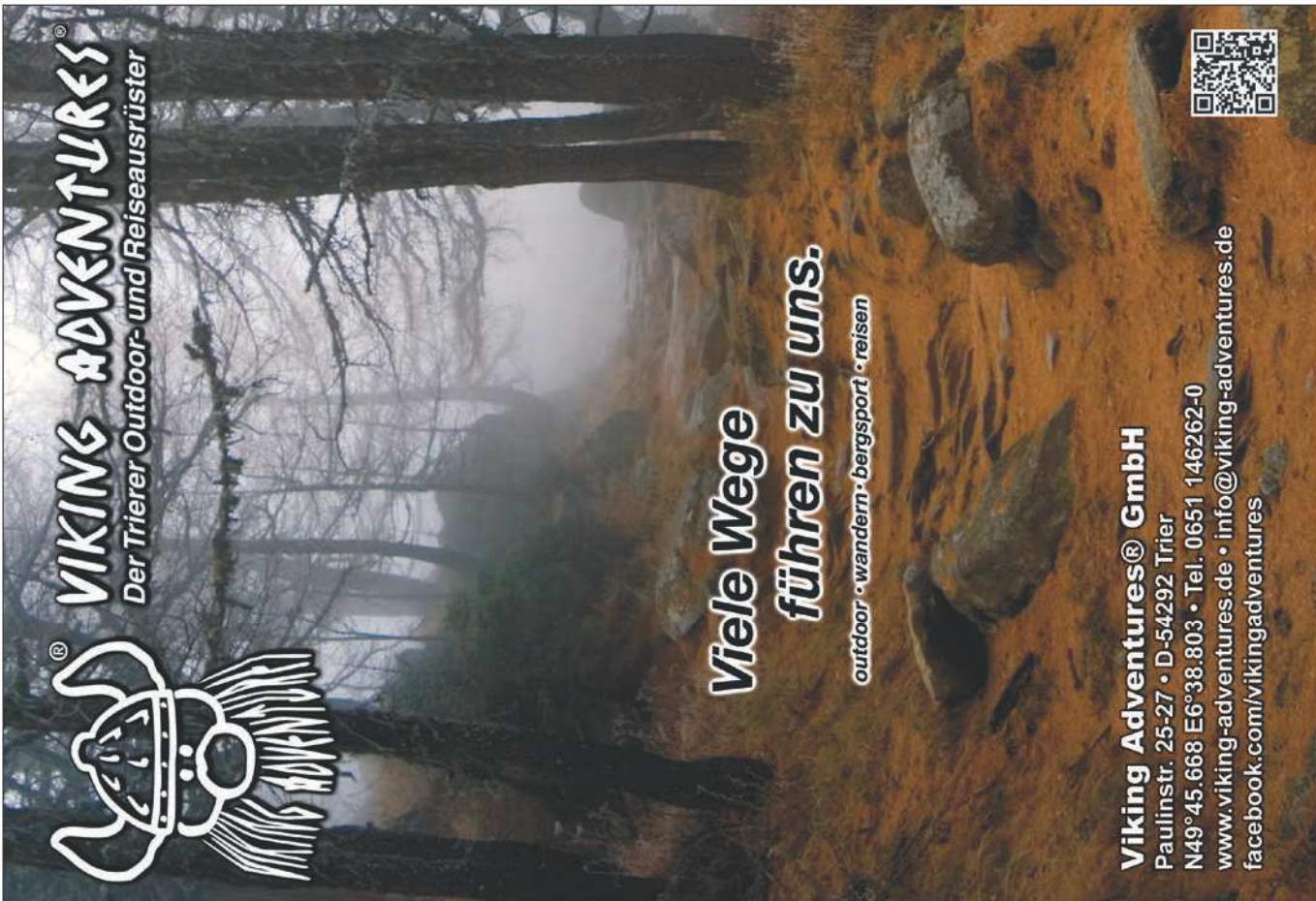
- HU- / AU-Untersuchung • Unfallinstandsetzung
- Reparatur aller Fabrikate • Reifendienst • Klimaservice • Glasreparatur
- Motor-Systemdiagnose • Autowaschanlage

**Wasser mit**

**Wer läuft, verliert 20 mg Magnesium pro Stunde. 108 mg Hier gibt's pro Liter zurück.**

**MACHEN SIE DEN VERGLEICH!**  
[mineralienrechner.de](http://mineralienrechner.de)

DAS WASSER MIT STERN.



# Etges&Dächert

B A U S T O F F E



www.punktnull.de

# Aktiv-Power für Ihre Füße



## Sensomatrische Einlagen nach Wöhring/Springer

Die Besonder an diesen Einlagen sind die stimulierenden Elemente auf der Oberfläche, die auf eine ganz spezielle Art und Weise angeordnet sind und deren Wirkung in einer Studie erheblich nachgewiesen werden konnte. Das Kervansystem verarbeitet die gezielte eingesetzten Stimulationen. Dadurch können vor einer Verstärkung des Muskotonus. Durch hören von ansagbarer Musik- und Galgenworten entlastet werden, um das Gangbild zu korrigieren oder Bewegungsmeiste positiv zu beeinflussen.

## Spezialeinlagen von unseren Orthopädischuhmachermeistern



KERSTING Das Sanitätshaus | Ostallee 35 | 54290 Trier | info@sanitaetshaus-kersting.de | Telefon: 0651/97850-0

# Baustoffe für Ihr Glück

## Das macht den Unterschied:

- ▶ Fragen Sie – wir haben Ahnung (weil unsere Mitarbeiter gelernte Baustoffkaufleute sind).
- ▶ Stöbern Sie – wir bieten mehr als der Wettbewerb (weil viele Produkte nicht nur auf der Liste stehen, sondern auch im Lager).
- ▶ Legen Sie los – wir liefern schnell und flexibel (weil wir eine eigene LKW-Flotte haben).
- ▶ Vergleichen Sie – wir sind günstig (weil wir als Gesellschafter der Eurobaustoff Handels-gesellschaft bei den Herstellern besonders gute Konditionen für Sie rausholen).

Etges & Dächert Baustoffe GmbH & Co. KG

Mettendorfstraße 31 | 54292 Trier  
Tel. 0651 / 146 99-0 | Fax 0651 / 146 99-10  
E-Mail: baustoffe@etges-daechert.de

[www.etges-daechert.de](http://www.etges-daechert.de)



Preiswert – Reichlich – Gut!  
Reichlich  
Landgasthof  
Haus der Ruwer  
Restaurant  
Schnitzelhaus

Bahnhofstraße 3  
54317 Kassel  
Tel: 06 51/9 95 04 35  
E-Mail: info@haus-der-ruwer.de



**Hildegardis**  
Apotheke

Inhaberin: Apothekerin Friederike Kerttum, e. Kfr.



App für iOS

App für Android

Jetzt gratis downloaden!  
Unsere eigene Hildegardis  
App für Ihre Smartphone.

**P** Kostenlose Parkplätze direkt neben der Apotheke.

**EINFACH + SCHNELL**

**Lieferung noch am selben Tag**

Besuchen Sie uns im Internet: [www.hildegardis-apotheke-trier.de](http://www.hildegardis-apotheke-trier.de)

Hildegardis Apotheke  
Rheinstraße 18  
54292 Trier - Ruwer

Telefon: 0651 - 52 012  
Telefax: 0651 - 52 06 9  
E-Mail: [info@hildegardis-apotheke-trier.de](mailto:info@hildegardis-apotheke-trier.de)



Nutzen Sie auch unseren kostenfreien Lieferservice! Alles, was Sie bis 15:30 Uhr bei uns bestellen (direkt vor Ort oder auch telefonisch), liefern wir noch am selben Tag zu Ihnen nach Hause oder ins Büro!

Schnell, persönlich und mit kompetentem Ansprechpartner.

**Unsere Leistungen für Sie im Überblick:**

- Lieferservice
- Tierarzneimittel
- Ernährungsberatung
- Orthomolekulare Medizin
- Reifendienst
- Bachblüten
- Scheibenreparatur
- Aromatherapie-Beratung
- Achsvermessung
- Primavera Aromagel-Sortiment
- Par-i-Inhalationsgerät
- Babywaage
- Medela Symphonie Milchpumpe
- HHP-Massageliege

Wir bieten Ihnen neben Kompressions- und Reisestrümpfen, dank einer Spezialausbildung **NEU** flachgestrickte Kompressionsstrümpfe an. Das heißt Strümpfe nach Mass bei **lymphatischen Entzündungen** wie Lymphödem am Arm und Beinen oder Lipoödem.

## Haus & Garten-Markt

# Waldrach



Bahnhofstr. 22  
54320 Waldrach  
📞 0 65 00 - 9 90 90  
[www.hgmarkt.de](http://www.hgmarkt.de)

## Auto Schwall

**Autorisierter Kfz-Meister-Betrieb · Neu- und Gebrauchtwagen**

- Kfz-Reparaturen aller Art
- Miet- und Leihwagen
- Unfallinstandsetzung
- Klimaservice
- HU/AU · TÜV/KÜS
- Reifendienst
- Scheibenreparatur
- Achsvermessung



**Manfred Schwall · Trierer Str. 26 · 54320 Waldrach**

Tel. 0 65 00 / 306 · Fax 0 65 00 / 76 18

[www.schwall.autofitpartner.de](http://www.schwall.autofitpartner.de) · [info@auto-schwall.de](mailto:info@auto-schwall.de)

# **„ZUVERLÄSSIG WIE EIN SCHUTZENGEL.“**

Das ist Ihre Provinzial vor Ort.



Geschäftsstelle  
**Kretzschmar & Roos**

Ruwerer Straße 47 · 54292 Trier  
Telefon 0651 958090  
kretzschmar.roos@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.



Klausenlauf

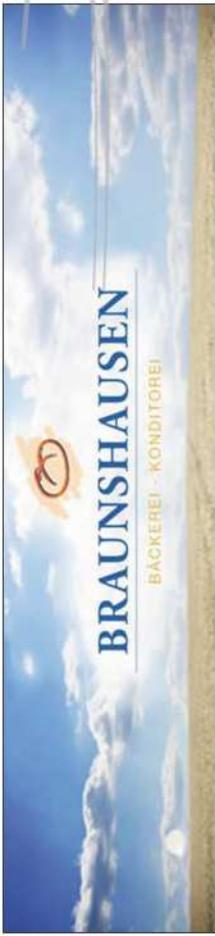


Wärme  
Feuchte  
Schall  
Energie

**GEWG**  
Bauphysik

Zum Neuhof 10  
D-54320 Waldrach  
Büro Trier-Petrisberg  
Klaus-Kordel-Str. 4  
D-54296 Trier

**Dipl.-Ing. Frank-Stefan Meyer**  
Sachverständiger für Schallschutz  
und Hygrothermik  
T +49 (0)6500 503 9 503-1  
fs.meyer@gewg-bauphysik.de  
www.gewg-bauphysik.de



## Seit 25 Jahren Schnitzer Vollwertbackwaren

**100 % Bio**  
**100 % Vollkorn**  
**100 % Handwerk**

Bäckerei BRAUNSHAUSEN

Rheinstraße 23, 54292 Trier-Ruwer, Tel: 0651 - 52095  
[www.baeckerei-braunshausen.de](http://www.baeckerei-braunshausen.de)



Fahrradwelten

- Premium E-bikes
- Mountainbikes
- Rennräder
- Kinderräder
- Finanzierung & Leasing
- Profi-Werkstatt
- Rundum-Service
- Ihr E-Bike Experten

**Monz Fahrradwelten**  
Loebstraße 9 /  
Rudolf-Diesel-Straße 1  
D-54292 Trier  
Tel.: +49 (0) 651 999 89 110

[www.monz-fahrradwelten.de](http://www.monz-fahrradwelten.de)



Kinderläufe





Hauptlauf



5 km Lauf



## 14. Ruwer-Riesling Lauf



Veranstalter:

Laufreff Mertesdorf 2001 e.V.

Termin:

Samstag, 9. Mai 2020

Startzeit:

15.00 Uhr Bambinilauf  
15.10 Uhr Kinderlauf Jungen  
15.20 Uhr Kinderlauf Mädchen  
(jeweils AK U 8 bis U 14)  
15.45 Uhr Fitnesslauf  
15.45 Uhr Walking  
17.00 Uhr Bitburger 0,0% Hauptlauf

300 m  
1,0 km  
1,0 km

5,0 km  
5,0 km  
10 km

Parkplätze:

direkt gegenüber dem Freibad Mertesdorf  
Ruwertal-Radweg entlang der Ruwer.

Strecke:

Der Bitburger 0,0% Hauptlauf durchquert die Orte Kasel und Waldrach im schönen Ruwertal. Hinter Waldrach befindet sich der Wendepunkt, danach führt die Strecke zurück nach Mertesdorf.

Anmeldungen:  
[www.lauftreff-mertesdorf.de](http://www.lauftreff-mertesdorf.de)

Startgeldzahlung bei Ausgabe der Startnummer!  
1,00 Euro Startgeld der Teilnehmer/innen am Bitburger 0,0 % Hauptlauf  
spenden wir an die First Responder Ruwertal!

Meldeschluss:

Donnerstag, 7. Mai 2020, 19.00 Uhr

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor dem jew. Start, Gebühr 3,00 Euro

Haftung:  
Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt  
der Veranstalter keine Haftung.

Serienlauf im Bitburger 0,0% Läufercup 2020

## 14. Ruwer-Riesling Lauf



### Wettbewerbe und Auszeichnungen

Die Siegerehrung findet im Festzelt am Freibad Mertesdorf statt.

Bambinilauf:	Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Kinderlauf:	<b>1 km</b> Startgeld: 3,00 Euro (Leihchip 1 Euro / Pfand 10 Euro) Sachpreise für die 3 Bestplatzierten aller Altersklassen. (gemäß Zieleinlauf)
Walking:	<b>5,0 km</b> Startgeld: 6,00 Euro (Leihchip 3 Euro / Pfand 25 Euro) Alle teilnehmenden WalkerInnen nehmen an einer Tombola teil!

Jedermannlauf:

5,0 km Startgeld:	Erwachsene 6,00 Euro Jugendliche 4,00 Euro Kinder 3,00 Euro (Leihchip 3 Euro / Pfand 25 Euro)
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

5,0 km Startgeld:	Erwachsene 6,00 Euro Jugendliche 4,00 Euro Kinder 3,00 Euro (Leihchip 3 Euro / Pfand 25 Euro)
Teilnahme ab Jugendklasse U14 erlaubt.	Sachpreise für die ersten fünf schnellsten Männer und Frauen.

Sachpreise für die 1. - 3. des Gesamteinlaufs!

Wertgutscheine von Sport Simons für die ersten 3 m/w (150/100/50 Euro)!  
Weinpräsente für die ersten 3 jeder Altersklasse.

Sonderpreis der Bitburger Brauerei von jeweils 160 Euro für  
Frauen und Männer für das Erreichen des Streckenrekords beim  
Bitburger 0,0% Hauptlauf.

Geldpreise für die ersten drei teilnehmerstärksten Gruppen aller  
Läufe (im Ziel) von  
1.) 75,00 Euro      2.) 50,00 Euro      3.) 25,00 Euro  
Die Urkunden können nach der Veranstaltung online ausgedruckt  
werden.



**Ob fertige Zuhause-Lösung oder individuelle Architektur.  
Wir bauen auf solidier Basis – Stein auf Stein – Ihr Eigenheim zum Festpreis,  
wertbeständig und energieeffizient.**

Wir hören Ihnen zu und begleiten Sie als kompetenter Partner durch alle Planungs- und Baustadien, bis über den Einzug hinaus.

Unsere Stärke ist Ihr großer Bauherren-Vorteil. Regionale Unternehmen stehen dafür ein, dass alle vertraglichen Vereinbarungen zuverlässig erfüllt werden. Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität und den umfassenden Garantien.

**Unser Ziel ist Ihr Zuhause – und das lassen wir nie aus dem Blick.**

Unser Team kommt aus der Region und kennt die Menschen und Gegebenheiten vom Saarland bis hoch in die Eifel aus Erfahrung.

Wir freuen uns darauf, auch Sie persönlich kennenzulernen und Ihre Haus- und Wohnträume zu verwirklichen. Das Beste bekommen. Den Bauherren verpflichtet. Seit 1979.



Jedes Haus ein Unikat. Für Sie. Individuell geplant. Massiv gebaut.  
REGIONALER PARTNER – BUNDESWEITE KOMPETENZ  
Müller Bau GmbH, Am kleinen Damm 1, 54338 Schweich, Tel. 06302 938580, www.muellerbau-schweich.de

## STARTE DEINE AUSBILDUNG!

Elektroniker/in Betriebstechnik

Konstruktionsmechaniker/in

Fachkraft Metalltechnik

Technische/r Produktdesigner/in

Fachkraft Lagerlogistik



Entdecke was in Dir steckt!

NATUS GmbH & Co. KG | 154292 Trier | www.natus.de

# FÖHR

**STÜCKGESCHÄFT  
BAUTENSCHUTZ**

Männer

1988	Jörg Ruhe	33:21	Elfi Dewald	43:11
1989	Robert Donner	33:48	Teresa Taylor	41:40
1990	Klaus Klären	34:07	Gabi Schwan	40:59
1991	Peter Jäger	33:58	Elfi Dewald	40:58
1992	Jörg Ullmann	33:04	Christine Metz	37:32
1993	Wilfried Hermesdorf	33:36	Agathe Thelen	40:09
1994	Wilfried Hermesdorf	34:16	Agathe Thelen	39:45
1995	Gernot Dern	32:39	Agathe Thelen	40:29
1996	Uwe Hartmann	32:01	Karin Link	43:00
1997	Wilfried Hermesdorf	33:38	Heidi Schneider	41:19
1998	Wilfried Hermesdorf	34:16	Elisabeth Onyambu	36:41
1999	Ferdinand Gabriel	32:19	Elisabeth Onyambu	36:20
2000	Alfred Knickeberg	34:17	Heidi Schneider	41:01
2001	Markus Krempchen	32:30	Heidi Schneider	39:11
2002	Dietmar Bier	34:00	Heidi Schneider	39:44
2003	Wilfried Hermesdorf	35:44	Heidi Schneider	40:05
2004	Dietmar Bier	34:56	Heidi Schneider	40:43
2005	Michael Bernard	35:25	Heidi Schneider	40:30

Frauen

1988	Jörg Ruhe	33:21	Elfi Dewald	43:11
1989	Robert Donner	33:48	Teresa Taylor	41:40
1990	Klaus Klären	34:07	Gabi Schwan	40:59
1991	Peter Jäger	33:58	Elfi Dewald	40:58
1992	Jörg Ullmann	33:04	Christine Metz	37:32
1993	Wilfried Hermesdorf	33:36	Agathe Thelen	40:09
1994	Wilfried Hermesdorf	34:16	Agathe Thelen	39:45
1995	Gernot Dern	32:39	Agathe Thelen	40:29
1996	Uwe Hartmann	32:01	Karin Link	43:00
1997	Wilfried Hermesdorf	33:38	Heidi Schneider	41:19
1998	Wilfried Hermesdorf	34:16	Elisabeth Onyambu	36:41
1999	Ferdinand Gabriel	32:19	Elisabeth Onyambu	36:20
2000	Alfred Knickeberg	34:17	Heidi Schneider	41:01
2001	Markus Krempchen	32:30	Heidi Schneider	39:11
2002	Dietmar Bier	34:00	Heidi Schneider	39:44
2003	Wilfried Hermesdorf	35:44	Heidi Schneider	40:05
2004	Dietmar Bier	34:56	Heidi Schneider	40:43
2005	Michael Bernard	35:25	Heidi Schneider	40:30

Bahnhofstraße 14      Tel. 06588/9146-0  
54316 Pluwig      www.foehr-stuck.de

IHR DURSTLÖSCHER®

# GCL

GETRÄNKE CENTER LAMBERTY

WIR BELIEFERN

PRIVATHAUSHALTE ■ GEWERBEBETRIEBE ■ GASTRONOMIE ■ EVENTS

BARBARA LAMBERTY ■ GOTTBILLSTR. 35 ■ 54294 TRIER  
TEL.: +49(O) 65 1 / 99 888 260 ■ INFO@GCLTRIER.DE

## Siegerliste 18 Jahre Ruwertallauf 10 km anspruchsvolle Strecke Berg und Tal

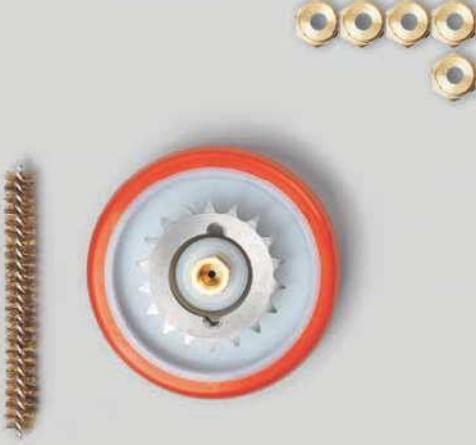
2006	Dietmar Bier	33:13	Julia Wydra	37:46
2007	Carlo Schuff	30:55	Heidi Schneider	37:38
2008	Philipp Klären	32:38	Heidi Schneider	38:02
2009	Carlo Schuff	30:43	Tina Wessely	39:18
2010	Roger Königs	31:56	Ferhatwat Königs	36:03
2011	Florian Neuschwander	30:36	Yvonne Engel	37:36
2012	Carlo Schuff	31:40	Yvonne Engel	36:30
2013	Christopher Gallo	32:39	Linda Betzler	37:14
2014	Alexander Bock	33:33	Linda Betzler	37:19
2015	Lucas Theis	33:59	Linda Betzler	37:20
2016	Andreas Theobald	32:53	Anna Baumeister	35:25
2017	Philipp Klären	32:16	Nora Schmitz	36:02
2018	Alexander Bock	32:25	Yvonne Engel	38:38
2019	Martin Müller	32:41	Viola Pulvermacher	38:23

## Neue Strecke im Ruwertal – Ruwer-Riesling Lauf

Wendepunktauf, sehr schnelle Strecke,  
selbstverständlich auch für Einsteiger als Landstafettauf geeignet!



**EINER,  
FÜR  
ALLES!**



CARL  
**GEISEN.G**

CARL GEISEN GmbH  
Technischer Handel  
Güterstraße 70  
D-54295 Trier  
www.geisen.de

SEIT 1890

### SCHON GEWUSST?

In allen Bereichen der Textilveredelung entwickelt CARL GEISEN individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Lösungen für Ihre Corporate Identity. Von der Anbringung Ihres Firmensignets auf T-Shirts, Hemden und Jacken bis zur kreativen Gestaltung von Accessoires, Mützen und Taschen. Wir beraten Sie gerne und informieren Sie über die vielfältigen Möglichkeiten einer professionellen Berufskleidung.

ARBEITSSCHUTZ ■ BERUFSKLEIDUNG ■ INDUSTRIETECHNIK

Wohnen mit HOLZ



*Schreinerei*  
**Peters**

**Schulstraße 12**  
**54317 Kassel**  
**Innenausbau • Fenster • Haustüren • Möbel**

0651-52074

[www.peters-kassel.de](http://www.peters-kassel.de)



BESTATTUNG VORSORGE

ERD- UND FEUERBESTATTUNG

AUSSTELLUNGSRÄUME

VERABSCHEIDUNGSRÄUME

*peters*  
B E S T A T T U N G E N

Wir kümmern uns.

Waldrach 0 65 00 - 917 39 60 | Schöndorf 0 65 88 - 71 41  
Mobil 0170 - 340 62 86 | [peters@bestattungen-nuwertal.de](mailto:peters@bestattungen-nuwertal.de)  
In der Köschwiese 8 • 54320 Waldrach

**KASCHENBACH**

GLAS KUNST

D-54292 Trier  
Tel.+49(0)651 14518-0 Fax.+49(0)651 12678

[www.glas-kaschenbach.de](http://www.glas-kaschenbach.de)  
[info@glas-kaschenbach.de](mailto:info@glas-kaschenbach.de)



Laufveranstaltungen

**JETZT ENTDECKEN**

CITYSPORT  
RUNNING OUTDOOR INTE WAREN  
Palaststr. 23 · 54290 Trier · Tel. 0651/98479-97  
[www.citysport-trier.de](http://www.citysport-trier.de)

Besuchen Sie unsere Outdoor-Abteilung im Untergeschoss.  
Hier finden Sie die richtige Ausstattung der führenden Hersteller.  
Unsere Outdoor-Experten beraten Sie gerne. Wir freuen uns auf Sie!

Serientlauf im Bitburger 0,0% Läufercup 2020

“ Zusammenkommen ist ein Beginn,  
zusammenbleiben ist ein Fortschritt,  
zusammenarbeiten ist ein Erfolg.

Henry Ford



Ruwerer Str. 29 | 54292 Trier | 0651-9666879-0

Technik  
für  
Menschen

Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe!

**WEGME**  
**Heizung - Sanitär**

Wir beraten Sie gerne!

**Romikastraße 1 - 54317 Gutweiler**  
Telefon 06588/ 98 24 200 - Telefax 06588/ 98 24 202  
info@weme.de - www.weme.de

## Der Lauftreff stellt sich vor

Der Lauftreff Mertesdorf 2001 e.V. wurde im Jahr 2001 von 45 Personen gegründet.  
Mittlerweile hat der Verein mehr als 165 Mitglieder.

Wir bieten Training im Bereich Laufen und Walken an.

Trainingszeiten Laufen:	Dienstag und Donnerstag 19:00 Uhr Sonntag 09:00 Uhr
Trainingszeiten Walken:	Dienstag 18:00 Uhr Freitag und Samstag 16:00 Uhr

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage [www.lauftreff-mertesdorf.de](http://www.lauftreff-mertesdorf.de).  
Interessenten werden gebeten, sich bitte vor dem ersten Training unter kontakt@laufreff-mertesdorf.de oder bei Anja Haas unter 0651 / 1456783 anzumelden, damit eine optimale Betreuung sicher gestellt ist.

- Ausrichter des Ruwer-Riesling Laufs im Rahmen des Bitburger 0,0% Läufercup mit mehr als 640 Teilnehmern (2019)
- Frühjahrswanderung
- Sommerfest
- Herbstwanderung
- Klauserauf (Spendenlauf von Klausen nach Mertesdorf)
- Besichtigungen und Stadtführungen
- Weihnachtsfeier
- Teilnahme einzelner Mitglieder an Wettkämpfen
- Anfängerlaufkurse

Verkauf: jederzeit nach telefonischer Absprache

Thommersstr. 5 - 54320 Wallrath - 06500/ 1333



[www.freibad-ruwertal.de](http://www.freibad-ruwertal.de)

Immer rein ins  
nasse Vergnügen

- 50 m Sportbecken mit 3 m und 1 m Sprungturm
- großzügig angelegtes Nichtschwimmerbecken mit 25 m Wasserrutsche und Wasserfall
- separates, kleinkindgerechtes Planschbecken mit Wasserrutschen und Spielgeräten
- Gartenrestaurant mit Sonnenterrasse
- separate Spielwiese mit Beachvolleyballfeld

**Freibad Ruwertal**

Tel 0651 · 52336 | Hauptstr. 4 a | Mertesdorf

Ruwer-Riesling Lauf im schönen Ruwertal

33

# Für jeden Geges dabei!

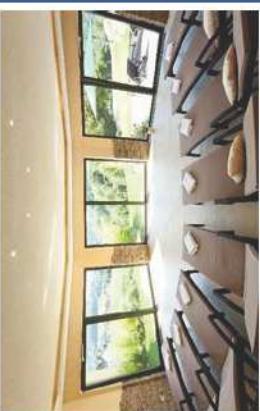
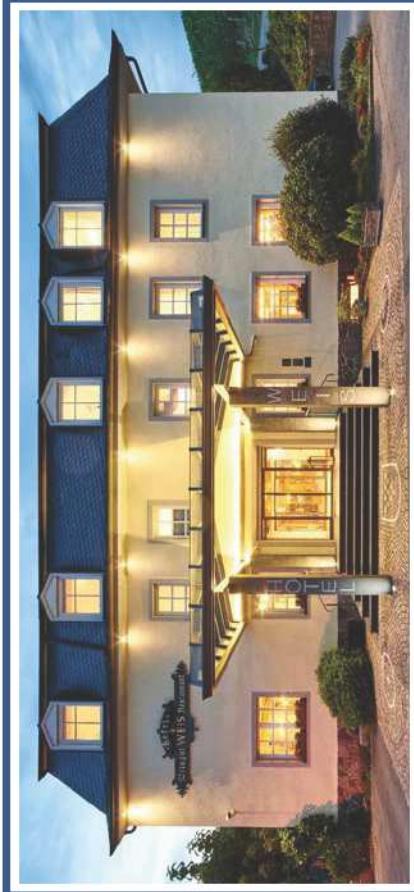
**Die geniale App, mit der du immer  
up-to-date bist.**

Trendige Szenetreffs, coole Events, heiße Shopping-Angebote, freie Parkplätze, frische Vereins-News, aktuelle Busfahrpläne, Infos aus der Stadt und der Region. Das ist doch mal appes von den Stadtwerken Trier! Für dich, für mich, für alles – und alles in einer App. [www.aeppes.de](http://www.aeppes.de)

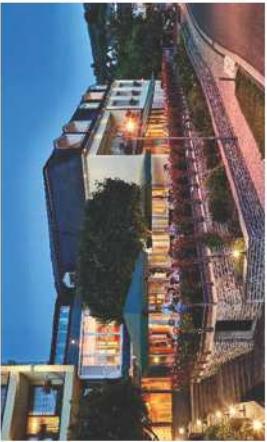


Serienlauf im Bitburger 0,0% Läufercup 2020

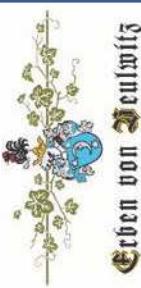
32



**Hotel Weis - Leben am Weinberg**  
idealer Ausgangspunkt für Ihren  
Ausflug in die Natur:  
Wandern im Hochwald, Radfahren  
entlang von Ruwer und Mosel oder  
eine Laufunde in den Weinbergen



Nach einem ereignisreichen Tag  
entspannen Sie in unserem Riesling  
Spa und genießen regionale  
Spezialitäten und ein kühles Glas  
Riesling unseres Weinguts  
ERBEN von BEULWITZ  
auf unserer Sonnenterrasse



Hotel Weingut Weis  
Eitelsbacher Weg 4  
54318 Mertesdorf  
0651 / 95610 • info@hotel-weis.de  
www.hotel-weis.de



Köln Halb / Marathon



[www.metallbau-reh.de](http://www.metallbau-reh.de)



**Wir bauen Ihnen  
Balkone, Treppen,  
Türen und Tore...**  
Metallbau Reh | 54343 Föhren  
Tel. 06502 / 994183



**Förderverein**  
**First Responder**  
**VG Ruwer e.V.**

*Was sind First Responder?*

First Responder sind speziell ausgebildete und ausgerüstete Ersthelfer aus der Nachbarschaft, die die Zeit vom Notruf bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes überbrücken und diesen dann unterstützen.

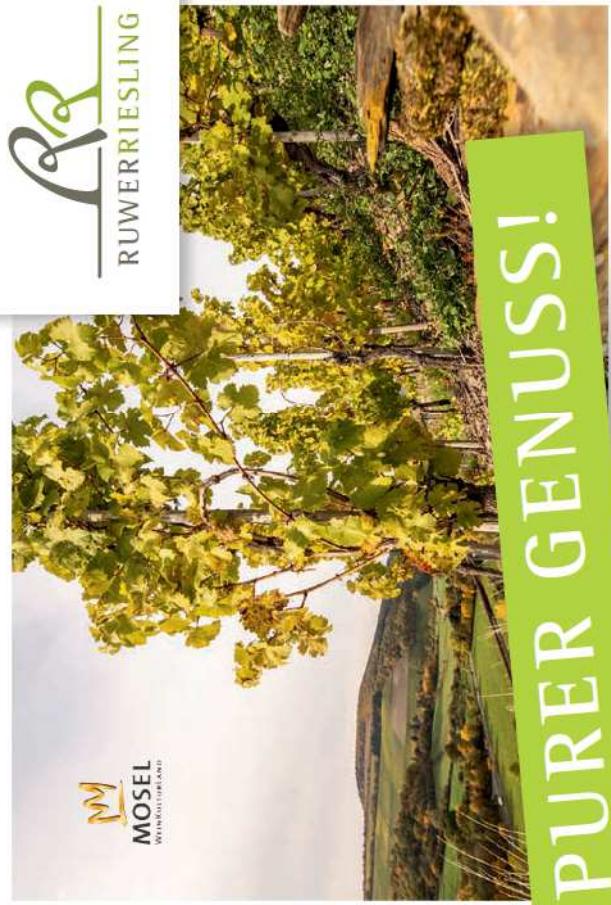
Die Tätigkeit ist rein ehrenamtlich und wird größtenteils aus Spenden finanziert. Aus diesem Grund sind wir auf vielfältige Unterstützung angewiesen.

Daher freuen wir uns umso mehr, dass der **Förderverein First Responder VG Ruwer e.V.** von jedem Läufer im Hauptlauf des Ruwer Riesling Laufs automatisch **1,00 Euro als Spende** erhält.

Sie können uns auch anderweitig unterstützen:  
werden Sie Mitglied im Förderverein, den Mitgliedsantrag können  
Sie bequem unter [www.firstresponder-ruwer.de](http://www.firstresponder-ruwer.de) herunterladen.

Wir möchten uns an dieser Stelle beim Laufreff Mertesdorf für Ihre Spende bedanken.

Der Vorstand des Fördervereins First Responder VG Ruwer e.V.



PURER GENUSS!

<b>Fr 15.5.</b>	<b>Jungweinprobe</b> Gemeindehaus Mertesdorf
<b>Sa 16.5.</b>	<b>WineTime</b>
<b>Do-So 21.-24.5.</b>	<b>Tage der offenen Weinkeller</b> in Kasel und Waldach
<b>So 31.5.</b>	<b>Ruwerthaler Frühling</b> auf dem Weinlehrpfad zwischen Mertesdorf und Kasel
<b>Fr-Mo 12.-15.6.</b>	<b>Ruwerweinfest in Kasel</b> mit Krönung der neuen Ruwerwein-Majestäten
<b>Fr-Mo 7.-10.8.</b>	<b>Wein- und Laurentiuskirmes</b> Waldach
<b>Fr-So 4.-6.9.</b>	<b>Waldacher Wein Höf fest</b> Waldacher Straußwirtschaften
<b>Fr+Sa 13.+14.11.</b>	<b>Ruwer-Weinmarkt</b> Familienzentrum Waldach

[www.ruwer-riesling.de](http://www.ruwer-riesling.de)  
bietet Ihnen jederzeit  
aktuelle Informationen  
zu den Veranstaltungen.





Versendet euer  
**LAUFVILL**  
einfach wie eine SMS.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mehr Informationen  
zu kwitt online unter  
[volksbank-trier.de/kwitt](http://volksbank-trier.de/kwitt)

Volksbank  
Trier eG

Zimmer zwei  
Wandern ist eine  
Tötigkeit der  
Beine und ein  
Zustand der  
**SEELE**.



Lauf! Essen ist fertig ...

Gasthaus Schornstein  
Gartenfeldstraße 19  
54317 Osburg  
06500 7238



So gut  
kann Erfrischung  
schmecken.

Bitte ein Bit

